

## *Een ademhaling*

Soms volstaat het om even de ogen te sluiten en diep in en uit te ademen om Gods nabijheid te ervaren, Christus' voorbeeld voor ogen te stellen, de Heilige Geest in ons te laten werken. Toch komen we daar niet steeds toe. Hoewel God altijd bij ons is, zijn wij niet altijd bij Hem. Het vraagt soms een bewust moment van pauzeren, van openheid, kwetsbaarheid en ontvankelijkheid. Maar daartoe kunnen we ons niet altijd brengen. En dan loopt het vaak mis. Dan verliezen we ons in frustratie, droefheid, hardheid. Dan kunnen gevoelens van eenzaamheid of zinloosheid het overnemen, dan doen we soms dingen die we beter niet doen, kunnen ruzies ontstaan en escaleren.

Laten we bidden dat we ons ook in drukke of net in lege tijden ontvankelijk weten te maken voor God. In alles wat we doen – in ons werk, in onze relaties, in onze gevoelens, in ons omgaan met de natuur – kunnen we de komst van Gods Koninkrijk uitstellen of net verwezenlijken. Niet omdat wij zo groot of machtig zijn, maar wel omdat wij deel uitmaken van Gods schepping en Hij ons deze vrijheid geschonken heeft. Laten we proberen dit liefdevolle vertrouwen dat God in ons stelt, te eren.

Laat ons de ruimte vinden voor die ene ademhaling die het soms vraagt.

*(Jantine Schröder)*