

De rozenkrans

De eerste maandag, dinsdag en woensdag van oktober vierden we zoals elk jaar het Triduüm ter ere van Onze Lieve Vrouw van Altijddurende Bijstand. De vieringen starten steeds met een rozenhoedje. Oktober wordt ook wel rozenkransmaand genoemd. Maar wat is dat eigenlijk, de rozenkrans? Christenen gebruiken al eeuwenlang een gebedssnoer om te bidden, paternoster of rozenkrans genoemd. De rozenkrans is ook de naam van het gebed dat men met behulp van het gebedssnoer kan bidden. Het gaat als volgt:

1. Kruisteken
2. Apostolische geloofsbelijdenis
3. Onzevader
4. Weesgegroet (3x)
5. Eer aan de Vader
6. Meditatie over een mysterie van het evangelie
7. Onzevader
8. Weesgegroet (10x)
9. Eer aan de Vader
10. Meditatie over een mysterie van het evangelie
11. Onzevader
12. Weesgegroet (10x)
13. Eer aan de Vader
14. Meditatie over een mysterie van het evangelie
15. Onzevader
16. Weesgegroet (10x)
17. Eer aan de Vader
18. Meditatie over een mysterie van het evangelie
19. Onzevader
20. Weesgegroet (10x)
21. Eer aan de Vader
22. Meditatie over een mysterie van het evangelie
23. Onzevader
24. Weesgegroet (10x)
25. Eer aan de Vader
26. Salve Regina
27. Gebed aan het einde van de Rozenkrans
28. Kruisteken

De mysteries (of geheimen) van de rozenkrans zijn belangrijke gebeurtenissen uit het leven van Jezus waarover je kan mediteren tijdens het bidden van de rozenkrans. In totaal zijn er twintig mysteries: telkens 5 blijde, lichtende, droeve en glorievolle mysteries. Bij elkaar geven de 'geheimen' een soort samenvatting van het evangelie. Om de rozenkrans te bidden, ga je 4 keer het gebedssnoer rond. Je hebt dan gemediteerd over alle 20 mysteries van de rozenkrans en 200 Weesgegroetjes en 20 Onzeveraders gebeden.

Blijde mysteries

1. De engel Gabriël brengt de blijde boodschap aan Maria
2. Maria bezoekt haar nicht Elizabeth
3. Jezus wordt geboren in een stal in Betlehem
4. Jezus wordt in de tempel aan God opgedragen

5. Jezus wordt in de tempel teruggevonden

Mysteries van het Licht

1. Jezus wordt gedoopt in de Jordaan
2. De bruiloft van Kana
3. De verkondiging van het Rijk Gods en oproep tot bekering
4. De gedaanteverandering op de berg Tabor
5. De instelling van de eucharistie

Droeve Mysteries

1. De doodsangst van Jezus
2. Jezus wordt geseseld
3. Jezus wordt met doornen gekroond
4. Jezus draagt zijn kruis naar Golgotha
5. Jezus sterft aan het kruis

Glorieuze mysteries

1. De opstanding van Jezus uit de doden
2. De Hemelvaart van Jezus
3. De heilige Geest daalt neer over de apostelen
4. Maria ten hemel opgenomen
5. Maria wordt in de hemel gekroond

Leer bidden met de rozenkrans op www.startdestilte.be/rozenkrans

